



Cómo prevenir la intoxicación por monóxido de carbono luego de una emergencia

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro e incoloro que, al inhalarlo, puede provocar enfermedades súbitas y la muerte.

Cuando hay cortes de electricidad durante una emergencia, como un huracán o una tormenta de invierno, el uso de fuentes alternas de combustible o de electricidad para calentar, enfriar o para cocinar puede provocar la acumulación de CO en una casa, un garaje o en una casa rodante e intoxicar a las personas y animales que allí se encuentran.

Cada año, más de 400 personas mueren en los Estados Unidos por la intoxicación accidental por CO. El CO se encuentra en los gases de combustión, como aquellos que producen motores pequeños a gasolina, estufas, generadores, faroles y cocinas a gas o al quemar carbón y leña. El CO que proviene de estas fuentes puede acumularse en espacios total o parcialmente cerrados. Las personas y los animales que se encuentren en estos lugares pueden intoxicarse y morir por inhalar CO.

Cómo reconocer la intoxicación por CO

La exposición al CO puede provocar pérdida de la conciencia y la muerte. Los síntomas más comunes de la intoxicación por CO son dolores de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Las personas que están durmiendo o que han estado bebiendo alcohol pueden morir intoxicadas por CO antes de que aparezca algún síntoma.

Sugerencias importantes para prevenir la intoxicación por CO

- Nunca utilice una estufa ni un horno de gas para calentar su casa.
- Nunca deje el motor encendido en un vehículo estacionado en un espacio total o parcialmente cerrado, como un garaje.
- Nunca encienda el motor de un vehículo, un generador, una hidrolimpiadora ni ningún motor que funcione a gasolina fuera de una ventana, puerta o de un conducto de ventilación donde el tubo de escape pueda liberar gases hacia un lugar cerrado.
- Nunca encienda un generador, una hidrolimpiadora ni ningún motor que funcione con gasolina dentro de un sótano, garaje u otra estructura cerrada, aun si las puertas o las ventanas están abiertas, a menos que el equipo esté instalado y ventilado de manera profesional. Mantenga los conductos de ventilación y las chimeneas sin escombros, en especial si hay mucho viento. Los escombros traídos por el viento pueden obstruir los tubos de ventilación.
- Nunca utilice una parrilla de carbón, un hibachi, un farol ni una estufa portátil para acampar dentro de una casa, tienda de campaña o casa rodante.
- Si el clima es demasiado caluroso o demasiado frío, busque albergue con sus amigos o un refugio comunitario.
- Si cree estar intoxicado con CO, consulte inmediatamente con un profesional de atención de la salud.

Información adaptada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), www.emergency.cdc.gov/disasters/cofacts.asp. Si desea obtener más información, visite www.emergency.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp.

Maryland Department of Health and Mental Hygiene
Office of Preparedness and Response
300 West Preston Street, Baltimore, Maryland 21201
Toll Free 1-877-4MD-DHMH – TTY/Maryland Relay Service 1-800-735-2258
www.dhmh.maryland.gov